

Lista de medicinas

Asegúrese de que su doctor sepa de todas las medicinas que usted toma. A veces el mezclar las medicinas puede causar efectos secundarios graves.

Asegúrese de que su doctor tenga una copia de la lista, y usted cargue una copia. Si tiene que acudir a una sala de emergencia, la lista podría ser una gran ayuda para los doctores.

MEDICINAS RECETADAS

El doctor le da una receta y usted la surte en la farmacia. Tal vez tome la medicina todos los días o sólo mientras esté enfermo.

Nombre de la medicina (con o sin receta)	Por qué la toma	Dosis: La cantidad que toma cada vez (por ejemplo, dos tabletas de 10 mg.)	Las veces que toma esta dosis al día

MEDICINAS SIN RECETA

Estas son las medicinas y vitaminas que puede comprar en una farmacia o tienda de alimentos saludables sin una receta. Uno de sus doctores las pudo haber recomendado o usted mismo las pudo haber escogido.

Ejemplos:

- Analgésicos para el dolor: ibuprofeno (como Advil), naproxeno (como Aleve), aspirina
- Antiácidos y medicinas para el reflujo gastroesofágico (tales como Tums, Rolaids, Pepcid)
- Medicinas para la alergia, el resfrío y la tos
- Medicinas para la menopausia
- Medicinas para la próstata
- Medicinas para las articulaciones (tales como glucosamina y condroitina)
- Laxantes y/o medicinas antidiarreicas
- Niacina
- Vitaminas (multivitaminas diarias, vitaminas individuales como C, A, E, etc.)
- Calcio, selenio
- Echinacea